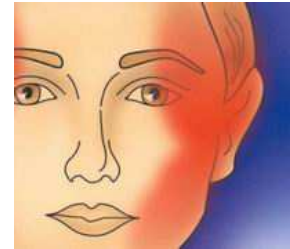


Protokoll der Sitzung des

Qualitätszirkels CMD/Orofaziale Schmerzen

Am: 7.4.2009 **Sitzung:** 2/2009
Dauer: 2 Stunden **Ort:** Caritas Klinik Saarbrücken
Moderator: Horst Kares
Protokollführer: Gerhard Dahlheimer



Anwesende Mitglieder: ZA, ZÄ : Eugen Lohr, Peter Conrad, Bernhard Götte, Horst Kares, Vincent Pissot, Gerhard Dalheimer
PT: Sabine Kohler, Immo Sauer, Yvonne Kazmarec, Patrik Mordiconi
Orthopädin: Helga Lanzer
Schmerztherapeut: Ludwig Distler
Neurologe: Kanat Tilev

Themen:

1. Begrüßung der Teilnehmer / Vorstellung der Teilnehmer
2. Anerkennung durch die Zahnärztekammern Saarland und Rheinland-Pfalz
3. Ankündigung Symposium CMD im November
4. Vorstellung der neuen Teilnehmer und Ziele für diesen Abend
5. Einführung in das Thema Schmerzchronifizierung (Dr. Distler/Dr. Kares)
6. Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen

Ergebnisse der Diskussion / Forderungen:

Chronifizierung von Schmerzen (Dr. Distler)

- Schmerzen lernt man wie das Einmaleins
- Bio-psycho-sozialer Aspekt des Schmerzes
- Schmerz ist ein unangenehmes Sinnes- und Gefühlserlebnis, das mit aktueller und potentieller Gewebsschädigung verknüpft ist oder mit Begriffen einer solchen Schädigung beschrieben wird.

Schmerzen unterteilt man in sinnvolle und sinnlose Schmerzen:

Sinnvoll: Alarm – und Warnsystem

Schutzfunktion
Fluchtreflex
Vermeidungsverhalten

Sinnlos: Schmerz ohne Grund

Verselbstständigung
Schmerzspirale
Nicht beeinflussbar
Folgeschäden

Die Reaktionen auf den Schmerz sind affektiv, vegetativ, motorisch

Neuroplastizität: Als Folge von lang anhaltenden Schmerzen wird ein Nerv empfindlicher und es bilden sich verstärkt um den Nerv Morphinrezeptoren. Die Prozesse der Neuroplastizität sind über Jahre abbaubar (Vermutung).

Schmerzintensität und Chronifizierungsstadien (Dr. Kares)

- Chronifizierungsstadien: GCPS I-IV
- Gerbershagen I-III

Klinische Fallbesprechung (Dr. Distler)

Bei einer Schmerzpatientin wurde als vermutliche Ursache ihrer Kiefergelenkschmerzen ein Hypophysenadenom diagnostiziert. Diskussion der Diagnosealternativen.

Termine

- 7.7.2009 Hotel Mercure Süd 20.00 Uhr: **Schientherapie I** : Einführung CMD und Schienen (Kares), Überblick Okklusionsschienen (Dalheimer) Kommentare-Diskussion-Zusammenfassung und Indikationen
- 7.10.2009 Praxis Dr. Lanzer Völklingen 20.00 Uhr: **Schientherapie II**: Registrierungsverfahren, Koordination Zahnarzt/Manualtherapie, 3D-Vermessung vor und nach Schiene(Lanzer).